



Danmarks ældste hockeyskole kun **1900,-** for dagselever:

- *Mindst 11 istræninger i uge 31*
- *Hockeyspillere fra U7 til U18*
- *6 dage med aktiviteter*
- *Nye oplevelser på og udenfor isen*
- *Nyt hold! Vi introducerer et rent pigehold fra årg. 2002 til 2008.*
- *Personlig gave, holdbillede, drikkedunk og diplom til alle deltagere*

Gør som en række ishockeyspillere fra ind- og udland. Tag på hockeyskole i Odense.

Vi byder jer velkomne til 20. udgave af vores hockeyskole i uge 31, sommeren 2018.

Igen i år har vi 6 dages hockeyskole begyndende søndag den 29. juli og med afslutning fredag den 03.08. om aftenen. Vi begynder om formiddagen den 29.07.

NYT HOLD! Ren Girl Power!

OIK introducerer et pigehold for piger mellem årgang 2008 og 2002. Der er kommet mange nye piger til ishockeyen både i Jylland og på Sjælland. Vi ønsker at give jer en solid introduktion til spillet. Vi har trænere og mentorer, som selv spiller – eller har spillet - kvindeishockey på højt niveau. Vi vil flytte jer ishockeymæssigt på 6 dage.

Priser

Årets hockeyskole er den billigste i Danmark for dagselever:

Dagselev kr. 1900,- (mindst 8 timers aktivitet samt 2 måltider)

Internatelev kr. 2900,- (mindst 8 timers aktivitet samt 4 måltider og overnatning).

Hvad får du?

Hockeyskole i Odense involverer ganske lange dage med forskellige aktiviteter. Kort fortalt vil der være 2 daglige ispas pr. gruppe. Dertil kommer boldspil, fysisk træning, teori, vandaktiviteter, rulleskøjteløb/-hockey, film samt brug af bowling- eller minigolf-bane. OBS! Der vil være 3 - 4 ekstra ispas til målmændene i løbet af ugen. Desuden målmandsrelateret styrketræning.

Hvem kan deltage?

Vi har plads til spillere født 2011 og op til spillere født 2001. Hver gruppe kan dække over flere årgange, men du er på hold med drenge og piger, der kan omtrent det samme som dig selv. Vi har allerede tilsagn og tilmelding fra spillere fra udlandet og fra flere danske klubber. Vi vil gerne blande gæster med vores egne spillere.

**Bespisning:**

Der serveres frokost med lunt/koldt og drikke. Der vil senere på dagen blive serveret en sportsbolle, juice og frugt til alle holdene pga. den lange »arbejdsdag«.

Trænere:

Trænerbesætningen er en af de vigtigste forudsætninger for en god uge. Trænere fra OIK og en række trænere udefra. Trænernavne følger på www.oik.dk i løbet af sommeren.

Elitespillere fra Bulldogs samt seniorspillere fra Odense IK vil være at finde på isen i løbet af ugen.

Sportslig fokus:

Vi har et tilbud om en god og spændende uge til alle spillere, og alle aldersgrupper. For at tilstræbe et sportsligt og socialt udbytte for alle spillere kan ledelsen blande aldersgrupperne, så niveauforskelle mindskes.

De yngste De yngste grupper er et PERFEKT sted at begynde med første ishockeyskole. Fokus er på skøjteløb, lege, konkurrencer, kammeratskab. Alt sammen med afsæt i DIU's træningskoncepter. Desuden byder vi på en række oplevelser udenfor isen.

De ældste

Den ældste gruppe har en uge, hvor nogle af udenoms-aktiviteterne er skåret væk, så der er mere fokus på det ishockeymæssige. Der vil være test, individuel feedback samt masser af aktiviteter på og udenfor is.

Læs mere om på www.oik.dk eller www.oikshop.dk om forsikring, overnatningsmuligheder, faciliteter samt muligheden for at deltage som leder og træner.

Tilmelding!

Du tilmelder dig og betaler på www.oikshop.dk. Der kan kun betales med dankort. Samme sted kan du se klubbens bankoplysninger, hvis du er nødsaget til at lave bankoverførsel.

Dette gælder en del af vores udenlandske gæster.

Tilmeld dig inden 1.juni for at få adgang til en god start på sæsonen!

Spørgsmål til
ODENSE SOMMERHOCKEYSKOLE
2018 i Odense:
Anders Holst
Odense Ishockey Klub
Møllemarksvej 75
5200 Odense V
Tlf. 61 70 99 58
ah@oik.dk

LÆS MERE PÅ www.oik.dk og oikshop.dk