



INSTITUTE OF
GOALTENDING

Goalie Sommer Camp Odense

4 August – 7 August 2018



Velkommen til sommer camp hos **Institute of Goaltending** i Odense. En målmandscamp er 4 intense dage med individuel tilpasset træning på og udenfor is.

Du kommer til at opleve et seriøst program som vil rykke dit niveau, og samtidig vil du være en del af en gruppe ambitiøse målmænd som arbejder benhårdt og fokuseret på campen. Campen er åben for alle fra nybegynder til eliteniveau, idet træningen tilpasses individuelt. Vi stiller med en meget kompetent gruppe af målmændstrænere, fys trænere mv., så du kan lære en masse, og tage rigtig meget med hjem.

Formålet med Institute of Goaltending, er at forbedre udviklingen og træningsmulighederne for danske ishockey målmænd, via klinikker og camps i Danmark. Vi tilbyder ekstra, professionel målmandstræning efter de sidste nye teknikker til alle målmænd, alle alderstrin, alle klubber, alle niveauer. I de sidste 8 år har vores store gruppe af instruktører uddannet mange dygtige målmænd i Danmark og Syd Sverige. Vort program giver den enkelte målmand mulighed for at tilvælge specialiseret ekstratræning i det omfang man har behov for, til en rigtig attraktiv pris.

Vi ser frem til at arbejde videre med dig i Institute of Goaltending.



Odense Ishockey Klub og Institute of Goaltending, indbyder til Målmands Sommer Camp 2018. Vores sommer Camp er i år planlagt fra 4/8 – 7/8 2018.



Camp Staff:

Ansvarlige Brian Kristiansen & Jette Kristiansen

Trænere Top målmænds trænere – træner teamet udmeldes på et senere tidspunkt

Grupper:

Antal Maks 30 målmænd

Opdeling To grupper á 15 som deles op aldersrelateret.

Stationer: På isen vil der være 5 stationer, dvs. 5 grupper á 3 målmænd pr station/øvelse.



Det får du:

- Målmand/træner ratio max 3:1
- 2 timers is-pas hver dag, for maks udbytte på isen og maks restitutionstid
- Fysisk off-ice træning / yoga
- Daglig individuel video evalueringer så du ved, hvor du skal fokusere
- Varmt måltid – enten før eller efter is passet
- Frugt, nødder og drikkevarer i omklædningsrummet
- Speciel designet målmandstrøje og gave
- Professionelle fotos



Pris:

Prisen for campen er kr. 3.000 ved tilmelding inden 1 Juni 2018, herefter vil prisen være kr. 3.500. Der er mulighed for at være camp-sponsor. Det koster kr. 5.000. inkl 1 x camp, eller kr. 9000 inkl 2 x camp. Man får så sit firmalogo på den spillertrøje som produceres til alle målmænd på campen. Vi modtager tilmeldinger fra dags dato, og glæder os til at høre fra jer. Deadline for tøj bestilling 1 Juni 2018. Ved senere tilmelding vil tøj mv. blive efter-leveret.

Overnatning:

Vort samarbejde med Scandic Hotel tilbyder overnatning ifm campen på Scandic Odense som følger: enkelt 595 kr, dobbelt 695 kr, 3-pers 795 kr, 4-pers 1045 kr. Priserne er per nat inkl morgenmad, og skal bookes til odense@scandichotels.com med booking kode OIK 2018. Der kan bookes værelser til denne pris fra 29/7 til 7/8 2018.

En alternativ overnatnings mulighed er på 'cytallet' ved cykelbanen lige overfor isstadion. Prisen er 220 kr pr person per nat inkl morgenmad. Der er i alt 8 x 4 personers værelser. Tilmelding til dette skal koordineres med Heidi Suaning Haugaard på telefon 60171452. Denne overnatningsform kan kun arrangeres hvis der er tilslutning nok.

Har du spørgsmål er du velkommen til at henvende dig til:

Campens ansvarlige Brian Engholm Kristiansen, kontaktes bedst via messenger eller på tlf. 42318311 eller mail til bek@change-logistics.com

Hvis du vil det – så kom og træn med de bedste - i Odense

Med venlig hilsen
Brian Engholm Kristiansen